

Vacunas y el Embarazo

El embarazo es un momento ideal para vacunarse contra determinadas enfermedades. Algunas vacunas son seguras de recibir durante el embarazo y también se recomiendan encarecidamente. Cuando recibe una vacuna durante el embarazo, su cuerpo produce anticuerpos que combaten la enfermedad. Estos anticuerpos atraviesan la placenta (el órgano del útero que nutre su bebé antes de nacer) y te protegen a ti y a tu bebé en los primeros meses de vida. Vea las siguientes tablas para conocer las vacunas que puede necesitar durante su embarazo.

**Sea una
Super MAMÁ**

*Protégete a ti y a tu
bebé vacunándote
durante el embarazo*



Ilustración por Abby Heilstrom

Recomendadas PARA TODAS LAS Embarazadas:	Información sobre la Vacuna.
Gripe, vacuna inactivada(flu shot)	Todas las mujeres deben vacunarse con la vacuna antigripal inactivada. Durante el embarazo, las mujeres son más propensas a enfermedades graves o potencialmente mortales si contraen la gripe. Si contrae la gripe mientras está embarazada, tiene una mayor probabilidad de tener problemas graves para su bebé antes de nacer, incluidos el parto prematuro y la neumonía. Si está vacunada durante el embarazo, disminuye el riesgo de que su bebé contraiga la gripe hasta 6 meses después del nacimiento. La vacuna contra la gripe se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo.
Tétanos, Difteria y Tos Ferina (Tdap)	Estas vacunas se administran juntas en una sola inyección conocida como "Tdap". La tos ferina (tos ferina) es una infección bacteriana muy grave que va en aumento y es muy mortal para los recién nacidos. Esta vacuna brinda protección por tiempo limitado contra la tos ferina. Es por eso que debe administrarse en CADA embarazo. Vacunarse durante el embarazo puede ayudar a proteger a su bebé desde el nacimiento hasta su primera vacuna a los 2 meses de edad. La vacuna Tdap se administra mejor a las 27-36 semanas para brindar la mejor protección a su bebé, pero puede administrarse en cualquier momento durante el embarazo.

Continúa

Recomendadas para ALGUNAS Embarazadas:	Información sobre la Vacuna:
Hepatitis A	La vacuna contra la hepatitis A es segura durante el embarazo y puede administrarse si tiene riesgo de infección. Los factores que lo ponen en riesgo de contraer la hepatitis A incluyen antecedentes de enfermedad hepática crónica, uso de drogas intravenosas, pareja sexual con hepatitis A, viajes a un área donde la hepatitis A es común o exposición a condiciones de vida insalubres o agua no potable. La vacuna se administra en 2 dosis, con 6 meses de diferencia.
Hepatitis B	La vacuna contra la hepatitis B es segura durante el embarazo y debe administrarse si tiene diabetes, ha tenido más de una pareja sexual en los últimos 6 meses o ha tenido recientemente una infección de transmisión sexual, está en diálisis, tiene una disfunción inmunológica o no está ya inmune. Un análisis de sangre puede mostrar si ya es inmune y no necesita la vacuna. La vacuna se administra en 3 dosis durante un período de 6 meses. Se recomienda que su bebé sea vacunado al nacer.

Para obtener más información sobre las vacunas durante el embarazo, visite <http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html>

No es segura durante el embarazo:	Información sobre la Vacuna:
Virus del Papiloma Humano (HPV)	No se recomienda la vacuna contra el VPH durante el embarazo. Actualmente no hay estudios clínicos que demuestren que sea segura o nociva durante el embarazo.
El sarampión, las paperas y la rubéola(MMR)	Las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba para ver si son inmunes a la rubéola, pero no deben recibir la vacuna hasta después de que nazca el bebé. Si una mujer se infecta con rubéola durante el embarazo, su bebé puede tener serios defectos de nacimiento.
Varicela (chicken pox)	Las mujeres que han tenido varicela o que han recibido la vacuna pueden estar protegidas contra la varicela; sin embargo, deben hacerse pruebas durante el embarazo para confirmar que son inmunes. La vacuna contra la varicela no se recomienda durante el embarazo, pero se puede administrar después de que nazca el bebé.
Vacuna Viva Atenuada contra la Gripe (aerosol nasal)	Las mujeres embarazadas no deben recibir vacunas vivas.

Si usted va a viajar fuera de los Estados Unidos, es posible que necesite vacunas adicionales. Para obtener información, consulte con su partera, con una clínica de viajes o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/travel.

RECURSOS ADICIONALES:

American College of Nurse-Midwives [Colegio Americano de Enfermeras-Parteras]

<http://www.ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines>

<http://www.immunizationforwomen.org>

<http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html>

<http://www.marchofdimes.com/pregnancy/vaccinations-during-pregnancy.aspx>

Esta publicación es posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de CDC o ASTHO.

032516