

# Vacunas para las Mujeres

Las vacunas pueden protegerle contra ciertas enfermedades. La mayoría de las vacunas se administran mediante inyecciones (shots), pero algunas pueden administrarse por la nariz, en forma de aerosol. La inyección o el aerosol nasal que se recibe se llama vacuna.

## ¿Debo vacunarme si estoy embarazada?

Todas las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna Tdap (tos ferina) y la vacuna contra la gripe en cada embarazo. Algunas vacunas no se deben administrar a mujeres embarazadas. Estas incluyen la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH); vacuna contra la gripe en aerosol nasal; sarampión, paperas y rubéola (MMR); y vacuna contra la varicela (varicela). Inmediatamente después del embarazo es un buen momento para obtener la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR), la vacuna contra la varicela o las vacunas contra la hepatitis en caso de necesitarlas.

## ¿Qué tipos de vacunas necesito?

La tabla de la página siguiente muestra qué vacunas puede necesitar como mujer. Si trabaja o viaja fuera de los Estados Unidos, es posible que también necesite otras vacunas. Las vacunas contra la hepatitis B y la hepatitis A también se recomiendan para las mujeres en riesgo de contraer estas infecciones. Pregúntele a su partera o profesional de la salud qué vacunas se recomiendan para su situación particular.

## ¿Son seguras las vacunas?

- Las vacunas son seguras y brindan la mejor protección disponible contra una serie de enfermedades graves.
- La mayoría de las vacunas que se usan en los Estados Unidos están hechas de virus o bacterias muertos o inactivos, por lo que las vacunas no pueden contagiarle la enfermedad.
- Los efectos secundarios de las vacunas suelen ser menores y temporales, como sentirse adolorido donde recibe la inyección o fiebre leve, que desaparece en unos días. Los efectos graves y a largo plazo son raros.
- Pregúntele a su partera o profesional de la salud qué vacunas necesita, cuáles son seguras para usted y cómo debe sentirse después de recibirlas.



Ilustración por Abby Hellstrom

**Sea una  
Super  
Heroína**

*¡Vacúnate!  
Protéjete a tí  
y a tu familia.*

*Continúa*

## Calendario de Vacunación para Mujeres

<b>¿Quién Necesita esta Vacuna y con qué Frecuencia?</b>	<b>¿Rutinariamente recomendada durante el embarazo?</b>
<b>Hepatitis A:</b> Recomendado para mujeres a riesgo <sup>1</sup> y aquellos que viajan fuera de los Estados Unidos. (Una serie de 2 inyecciones).	No
<b>Hepatitis B:</b> Todas las personas menores de 18 años y mujeres a riesgo de contraer hepatitis B2 (una serie de 3 inyecciones).	Sí, si está a riesgo <sup>2</sup>
<b>Virus del papiloma humano (VPH):</b> Hombres y mujeres hasta los 26 años a menos que estén embarazadas. (Una serie de 3 inyecciones).	No
<b>Vacuna contra la gripe (vacuna contra la gripe inactivada):</b> todas las personas mayores de 6 meses de edad. 3 (anualmente) Inactivada significa que la vacuna contiene virus muertos o inactivos, lo que significa que la vacuna no puede contagiarle la gripe.	Sí, recomendada cada temporada de gripe; se puede recibir en cualquier momento durante el embarazo
<b>Vacuna contra la gripe en aerosol nasal:</b> (vacuna viva atenuada contra la gripe): personas sanas de 2 a 49 años que no están embarazadas y no tienen problemas médicos. (Anual: aerosol nasal) Vivo significa que la vacuna contiene virus debilitados, lo cual es seguro para la mayoría de las personas sanas, pero no para ciertas personas que no tienen un sistema inmunológico fuerte o están embarazadas.	No
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR):</b> personas nacidas después de 1957 o que no tienen inmunidad cuando se les realiza un análisis de sangre. Especialmente importante para las mujeres que planean un embarazo. (Una vez con posible necesidad de refuerzos).	No
<b>Meningocócica:</b> Puede administrarse a adultos de 16 a 23 años de edad que estén en contacto cercano, como que vivan en un dormitorio y otras personas en riesgo debido a viajes o enfermedades crónicas. (Generalmente 1 vez).	No
<b>Neumocócica:</b> personas de 65 años o más o personas con ciertos problemas médicos. (Generalmente 1 vez).	No
<b>Tétanos, difteria, tos ferina (Td o Tdap):</b> Tdap para todas las mujeres de 19 años o más que no la hayan recibido previamente. Refuerzos de TD cada 10 años. (1 dosis de Tdap seguida de dosis de refuerzo con Td; Tdap en cada embarazo).	Sí, se recomienda la vacuna Tdap con todos y cada uno de los embarazos. <sup>4</sup>
<b>Varicela (chicken pox):</b> Cualquiera que no haya tenido varicela, o que haya probado no inmunidad. (Una serie de 2).	No
<b>Zoster (Culebrilla):</b> Todas las personas de 60 años o más. (1 vez).	No



1. Usted tiene riesgo de contraer hepatitis A si: 1) vive en una comunidad que tiene una alta incidencia de hepatitis A, 2) usa drogas ilegales o 3) tiene una enfermedad hepática crónica.
2. Usted tiene riesgo de contraer hepatitis B si: 1) tener más de una pareja sexual en 6 meses, 2) ha tenido relaciones sexuales o contacto doméstico con una persona que tiene hepatitis B, 3) si usa drogas callejeras, 4) si es un trabajador de la salud o de la seguridad pública que podría tener contacto con fluidos corporales.
3. La vacuna contra la gripe está aprobada para cualquier persona de 6 meses o más. Sin embargo, no debe recibir la vacuna en aerosol nasal si: 1) tiene menos de 2 años o más de 50 años, 2) es un trabajador de la salud, 3) está embarazada, 4) tiene problemas de salud a largo plazo como diabetes, asma, enfermedad renal o enfermedad cardíaca. Para obtener más información, visite: [www.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm](http://www.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm).
4. Debe recibir una vacuna Tdap posparto si no se vacunó durante el embarazo. Se prefiere la vacuna Tdap durante el embarazo.

### RECURSOS ADICIONALES:

American College of Nurse-Midwives <http://ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines>

[www.cdc.gov/Features/AdultImmunizations](http://www.cdc.gov/Features/AdultImmunizations)

[www.adultvaccination.org](http://www.adultvaccination.org)

Esta publicación es posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de CDC o ASTHO.

021016

Continúa