

# Preguntas frecuentes sobre la Vacuna contra la Tos Ferina

La vacuna contra la tos ferina (pertussis) es la mejor protección que puede brindarle a su bebé contra la tos ferina.

Esta vacuna protege contra 3 infecciones:

Tétanos, difteria y tos ferina acelular,

También conocida como "Tdap."

## ¿Qué es la tos ferina (pertussis)?

La tos ferina (pertussis) es una infección bacteriana altamente contagiosa que puede causar tos severa y dificultad para respirar. Puede ser potencialmente mortal en recién nacidos y bebés pequeños.

## ¿Cómo puedo proteger a mi bebé de la tos ferina?

La mejor manera de proteger a su bebé de la tos ferina es vacunándose en todos y cada uno de los embarazos. Cuando se administra la vacuna contra la tos ferina en adultos (Tdap) durante el embarazo, la madre crea anticuerpos contra la tos ferina, que atraviesan la placenta y ayudan a proteger al recién nacido. La cantidad de anticuerpos contra la tos ferina disminuye rápidamente en los adultos, por lo que las mujeres deben vacunarse durante cada embarazo y no antes del embarazo. Se prefiere la vacuna Tdap a las 27-36 semanas para transmitir altos niveles de anticuerpos a su bebé. Cuando reciba una vacuna contra la tos ferina durante el embarazo, tendrá anticuerpos en la leche materna, si amamanta, que podrá compartir con su bebé tan pronto como le baje la leche. Sin embargo, si espera para recibir la vacuna contra la tos ferina hasta que haya dado a luz a su bebé, su cuerpo tardará 2 semanas en crear los anticuerpos protectores y pasarlos a su bebé a través de la leche materna. También debe ayudar a proteger a su bebé asegurándose de que todas las personas que tengan contacto cercano con su recién nacido está al día con la Tdap. Esto limitará la exposición del bebé a otras personas que puedan haber estado en contacto con la enfermedad o que no sean inmunes. Su bebé debe recibir la vacuna contra la tos ferina (DTaP para niños) a los 2 meses de edad.

## Sea una SUPER MAMÁ

*Vacunarse contra la tos ferina durante el embarazo es la mejor protección para su bebé de esta enfermedad potencialmente mortal.*

Los expertos han revisado cuidadosamente los datos de la Tdap y han descubierto que es segura para mujeres embarazadas y sus bebés antes de nacer.

La probabilidad de que la vacuna contra la tos ferina cause daños graves o efectos secundarios graves es menor que las complicaciones de la infección por tos ferina.

## ¿Qué tan común es la tos ferina en los Estados Unidos?

En los últimos años, el número de casos de tos ferina en los Estados Unidos ha aumentado drásticamente. En 2012, se notificaron 48 277 casos, lo que representa un marcado aumento con respecto al mínimo de 1000 casos notificados en la década de 1970. La mayoría de las muertes entre las personas que padecen tos ferina fueron de recién nacidos.

### RECURSOS ADICIONALES:

American College of Nurse-Midwives [Colegio Americano de Enfermeras-Parteras]  
[www.ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines](http://www.ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines)

[www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html)

[www.cdc.gov/pertussis/pregnant](http://www.cdc.gov/pertussis/pregnant)

[www.soundsofpertussis.com](http://www.soundsofpertussis.com)

Esta publicación es posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de CDC o ASTHO.

Ilustración por Abby Hellstrom