

Preguntas Frecuentes Sobre La Gripe



¿Es la gripe lo mismo que un resfriado?

No. Aunque tanto la gripe como el resfriado común son causados por virus respiratorios, no son lo mismo. En general, la gripe es peor y más intensa que el resfriado común. Se deben realizar pruebas especiales para saber si una persona tiene gripe. Los resfriados suelen ser más leves que la gripe. Los síntomas del resfriado común son dolor de garganta, congestión nasal, moco verde o amarillo y cansancio. Un resfriado puede durar de 7 a 10 días y no empeora durante ese tiempo. Los resfriados generalmente no causan problemas de salud graves, como neumonía u hospitalizaciones. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre alta de más de 101 grados Fahrenheit, tos (generalmente seca), dolor de cabeza, dolores corporales, dolores musculares y articulares, dolor de garganta, secreción nasal, vómitos y pérdida del apetito.

¿Se puede tratar la gripe con antibióticos?

No. La gripe es causada por virus y los antibióticos solo matan las bacterias. Lo único con lo que se pueden tratar los virus es con un medicamento antivírico recetado, que puede reducir el tiempo que uno está enfermo y puede prevenir complicaciones relacionadas con la gripe.

¿Que tipo de complicaciones puede resultar de la vacuna de la gripe?

Cualquiera puede contraer la gripe (incluso las personas sanas), y los problemas graves con la gripe pueden ocurrir a cualquier edad, pero algunas personas tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves relacionadas con la gripe si se enferman. Esto incluye mujeres embarazadas, personas de cualquier edad con determinadas afecciones médicas crónicas (como asma, diabetes o enfermedades cardíacas), niños pequeños y personas de 65 años o más. Estas personas tienen más probabilidades de ser hospitalizadas y ocasionalmente mueren. La neumonía, la bronquitis, las infecciones de los senos nasales y las infecciones del oído son ejemplos de complicaciones relacionadas con la gripe. El número de muertes puede variar de un año a otro, desde unos pocos miles hasta más de 40.000.

¿Me causará la vacuna contra la gripe enfermarme con la gripe?

La vacuna contra la gripe no puede causar la enfermedad de la gripe; sin embargo, puede causar efectos secundarios leves que pueden confundirse con gripe. Estos efectos secundarios NO son la gripe. Si se experimentan, estos efectos suelen ser leves y duran solo de 1 a 2 días.

¿Qué tan efectiva es la vacuna contra la gripe?

Las vacunas contra la gripe se elaboran todos los años. Están diseñados para proteger contra los virus de la gripe que los científicos creen que serán los más comunes durante la próxima temporada. La eficacia de la vacuna contra la gripe puede variar mucho de un año a otro y depende de muchos factores, incluida la similitud o "coincidencia" entre la vacuna contra la gripe de ese año y los virus de la gripe que se propagan en la comunidad. Algunos años, la vacuna es más eficaz que otros. A veces es posible contraer la gripe incluso después de vacunarse. Una vez vacunado, su cuerpo

Sea Una SUPER MAMÁ

Vacunarse contra la gripe durante el embarazo es la mejor protección para el feto y también ayuda a proteger a otros miembros de su familia



Ilustración por Abby Hellstrom

comienza a producir anticuerpos que ayudan a protegerse de la gripe. Se necesitan aproximadamente 2 semanas después de recibir la vacuna para que el sistema inmunológico responda por completo y para que estos anticuerpos brinden protección. También es posible haber estado expuesto a la gripe antes de vacunarse.

¿Es segura la vacuna contra la gripe?

Sí. Las vacunas contra la gripe son seguras y se estudian cuidadosamente antes de su lanzamiento. La posibilidad de que la vacuna contra la gripe cause daños graves o efectos secundarios graves es menor que la posibilidad de complicaciones por la infección de la gripe. Las vacunas contra la gripe se han administrado a cientos de millones de personas durante más de 50 años y tienen un historial de seguridad muy bueno. Cada año, los CDC trabajan en estrecha colaboración con la Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA) y otros socios para garantizar los más altos estándares de seguridad para las vacunas contra la gripe. La vacuna contra la gripe se recomienda para todas las personas de 6 meses en adelante. Las mujeres embarazadas, los niños pequeños, las personas mayores y las personas con ciertas afecciones médicas crónicas corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves relacionadas con la gripe, por lo que recibir una vacuna anual contra la gripe es especialmente importante para ellos.

RECURSOS ADICIONALES:

American College of Nurse-Midwives [Colegio Americano de Enfermeras-Parteras]
www.ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines

www.lung.org/lung-disease/influenza/preventing-influenza.html

www.cdc.gov/flu

www.flu.gov

www.fda.gov/forconsumers/consumerupdates/ucm092805.htm

Esta publicación es posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de CDC o ASTHO.

021016