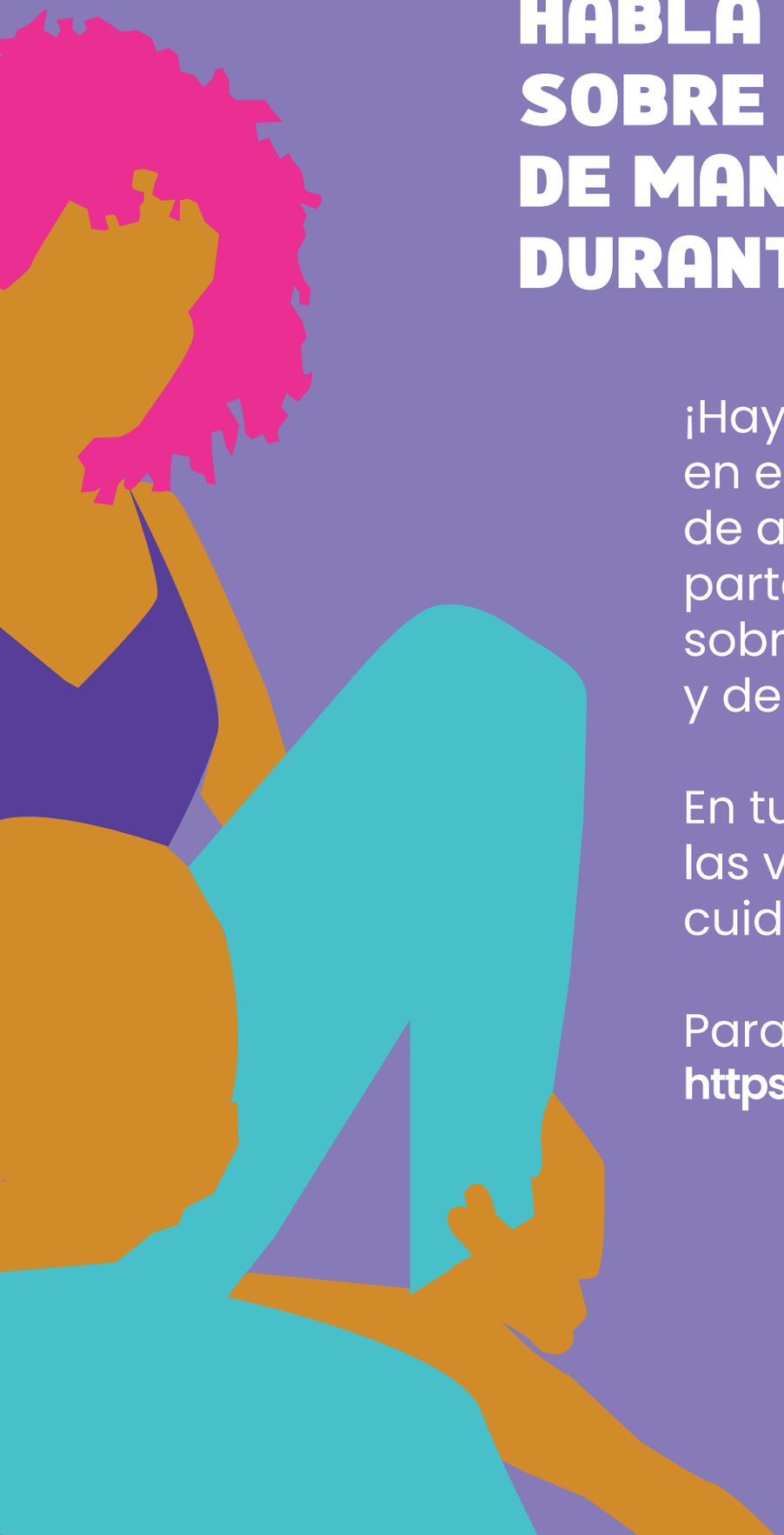
LAS VACUNAS SON BUENAS PARA LAS MAMÁS Y LOS BEBÉS

AMERICAN COLLEGE of NURSE-MIDWIVES



HABLA CON TU PARTERA SOBRE TODAS LAS FORMAS DE MANTENERTE SANA DURANTE EL EMBARAZO

¡Hay tantas decisiones que tomar en el embarazo! Como tu persona de apoyo y aliada de confianza, tu partera tiene muchas respuestas sobre cómo cuidar tu salud durante y después del embarazo.

En tu próxima cita, pregúntale sobre las vacunas que te ayudaraán a cuidar tu salud y la de tu bebé!

Para obtener más información, visita **https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy**

PROTEJE A TU BEBÉ DESDE EL COMIENZO

AMERICAN COLLEGE of NURSE-MIDWIVES

LAS VACUNAS SON UNA MANERA IMPORTANTE DE PROTEGER A TU BEBÉ

Cuando te vacunas durante el embarazo, no solo te proteges a ti misma, ¡tu bebé también recibe una protección temprana!

Recibir estas vacunas en el embarazo ayudan a que tu y tu bebé estén seguras:

- **Tdap** - contra el tétanos, la difteria y la tos ferina.
- **Gripe** - contra el virus de la influenza.
- **COVID-19** - contra el coronavirus SARS-CoV-2.

Cuidate para que tu bebé crezca sano y seguro. Como tu persona de apoyo y aliada de confianza, pregúntele a tu partera o proveedor de atención médica sobre las vacunas en tu próxima cita.

Para más información, visita
https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy

¡PREGUNTALE A TU PARTERA SOBRE LA VACUNA TDAP!

AMERICAN COLLEGE of NURSE-MIDWIVES

PROTÉGETE Y DALE A TU BEBÉ UN COMIENZO SANO

Cuando te vacunas durante el embarazo, tambien le estas dando a tu bebé una protección temprana!

La **vacuna Tdap** protege contra:

- **Tétanos**
- **Difteria**
- **Tos ferina**

Tu bebé no puede recibir la vacuna directamente hasta los 2 meses de edad.

La tos ferina, es una infección respiratoria altamente contagiosa que causa una tos severa y, en ocasiones, puede ser mortal. Esta enfermedad afecta sobre todo a niños muy pequeños ya que no han podido vacunarse directamente. Por eso es importante que los adultos en contacto cercano con bebés y niños pequeños se aseguren de estar vacunados.

Este es el mejor momento para protegerte a tí misma y a tu bebé. Para más información, pregúntale a tu partera o proveedor de atención médica y visita **https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy**

LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 EN EL EMBARAZO

AMERICAN COLLEGE of NURSE-MIDWIVES

PREGÚNTALE A TU PARTERA CÓMO PUEDES PROTEGERTE A TI MISMA Y A TU BEBÉ

Cuando te vacunas durante el embarazo, le brindas a tu bebé una protección temprana, antes de que pueda vacunarse por si mismo.

- La vacuna contra el **COVID-19** protege contra el coronavirus SARS-CoV-2, una vacuna que tu bebé no puede recibir directamente hasta cumplir los 6 meses.

Cuidate para que tu bebé crezca sano y seguro .¡Incluso puedes vacunarte contra la influenza y el COVID-19 al mismo tiempo!

Pregúntale a tu partera o proveedor médico sobre de la vacunación en tu próxima cita. Para más información, visita **https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy**

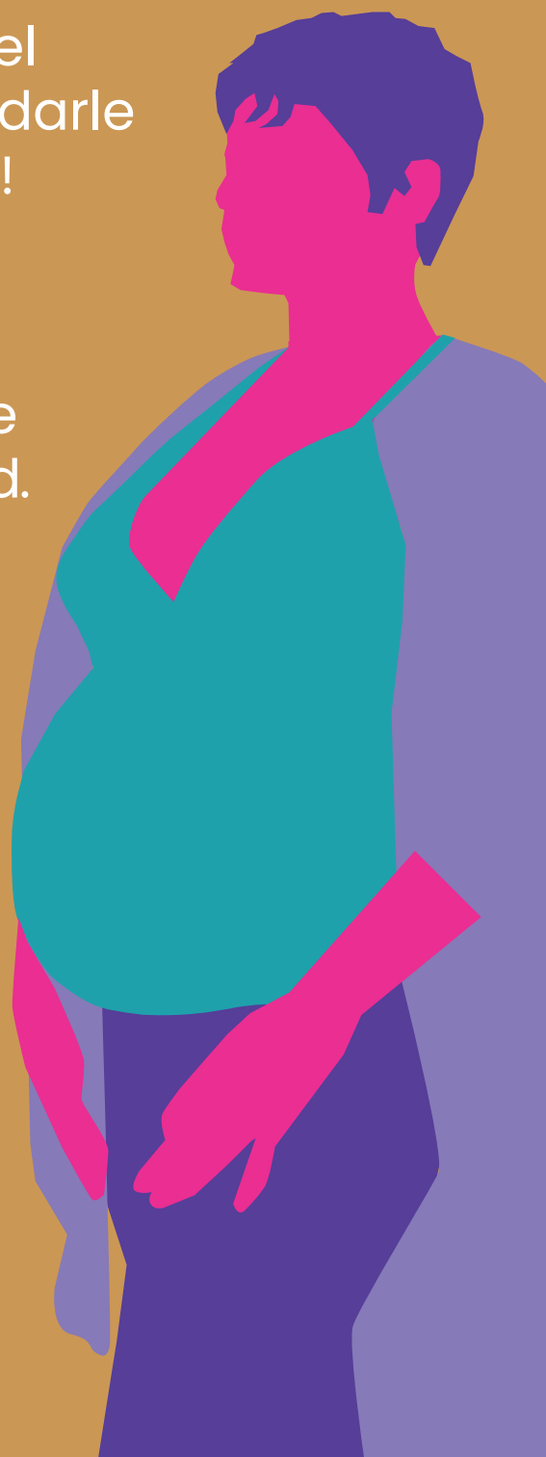
¡PREGÚNTELE A TU PARTERA SOBRE LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA!

AMERICAN COLLEGE of NURSE-MIDWIVES

SIGUE PROTEGIENDO A TU BEBÉ ESTE OTOÑO E INVIERNO

Le estás dando mucho a tu bebé y tomando decisiones para mantenerla sana. ¡Ahora es el momento de vacunarte contra la gripe para darle a tu bebé una protección temprana también!

- La **vacuna** contra la influenza protege contra el virus de la influenza estacional cada otoño e invierno. Un bebé no puede recibir la vacuna hasta los 6 meses de edad. La buena noticia es que la vacunación de los padres ayuda a proteger al nuevo bebé después del nacimiento.

Con la llegada de la temporada de resfriados y gripe, no hay mejor momento para protegerte y proteger a tu bebé. ¡Incluso puedes vacunarte contra la influenza y el COVID-19 al mismo tiempo!

Para obtener más información, pregúntale a tu partera o proveedor médico y visita **https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy**