

Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR)

Tenga los datos !

El Sarampión, Las Paperas y La Rubéola son enfermedades

fáciles de contraer al toser o estornudar

La ciencia es clara, ¡esta vacuna es segura!

Protect yourself and your family—ask your midwife or health care provider about the safety of vaccines.

Sarampión

También conocido como **rubéola**, el sarampión es causado por un virus. Debido al uso generalizado de una vacuna segura y eficaz, los casos de sarampión en los Estados Unidos cayeron a un mínimo histórico en 2000.¹ En 2014-2015, Estados Unidos experimentó un número récord de casos de sarampión: más de 800 casos, con 24 brotes reportados en todo el país, incluidos Disneylandia.²

El sarampión ya no es nativo de este país. La mayoría de los de sarampión en los EE. UU. Comienzan cuando alguien que es inmune trae el virus a los Estados Unidos desde el extranjero lo transmite a otras personas que no son inmunes, **incluido:** bebés demasiado pequeños para ser vacunados. El riesgo de contraer sarampión puede ser muy alto para los residentes estadounidenses no vacunados que viajan al extranjero. La **ra** de este alto riesgo es que el sarampión es común en otras partes del mundo, incluidos países de Europa, Asia, el Pacífico y África. En todo el mundo, alrededor de 20 millones de personas contraen sarampión cada año.

El sarampión es tan contagioso que si una persona lo tiene, el 90% de las personas que lo rodean también se infectarán si no están protegidas. Empieza con fiebre. Poco después, causa tos, secreción nasal y ojos rojos. Luego aparece una erupción de pequeñas manchas rojas. Comienza en la cabeza y se extiende al resto del cuerpo. Es muy contagioso hasta 4 días antes y 4 días después de que aparece el sarpullido, y se transmite por secreciones de la nariz y la boca, y al toser y estornudar. El virus también puede vivir hasta 2 horas en superficies y en el aire en donde una persona en el aire donde una persona infectada ha tosido o estornudado. Las personas con mayor riesgo de complicaciones son los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 20. Las complicaciones incluyen neumonía, daño cerebral, sordera y la muerte.



La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunándose con dos dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Las complicaciones del sarampión durante el embarazo pueden ser devastadoras, incluida una alta probabilidad de aborto espontáneo, trabajo de parto prematuro, bebés con bajo peso al nacer y una alta probabilidad de que el bebé tenga defectos cardíacos y sordera.³

PAPERAS

Las paperas ya no son muy comunes en los Estados Unidos, pero se han producido brotes en los últimos años entre quienes están en contacto cercano, como equipos deportivos, aulas y especialmente dormitorios universitarios. El virus de las paperas causa una enfermedad que generalmente comienza con fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, pérdida del apetito y cansancio. Entonces, la mayoría de las personas presentarán glándulas salivales inflamadas y sensibles debajo de uno o ambos oídos. Las complicaciones de las paperas son raras, pero pueden incluir inflamación de los testículos en varones adolescentes y adultos. Esta

Continúa

rarely leads to fertility problems. Other rare complications include swelling of the brain and/or tissue covering the brain and spinal cord, inflammation of the ovaries and/or breasts in adolescent and adult females, and deafness. Mumps is spread through sneezing and coughing. An individual can be contagious for a few days before and up to 5 days after the salivary gland swelling begins. The best way to prevent mumps is to be vaccinated with 2 doses of the MMR vaccine. If a pregnant woman gets mumps in early pregnancy, she has a high chance of a miscarriage.

Rubella

Also known as German measles, or 3-day measles, rubella is a contagious disease caused by a virus. Due to an effective vaccine, rubella was declared eliminated in the United States in 2004. Rubella is usually mild in children. They may have a fever, red rash, and a sore throat. Adults are more likely to have a headache, pink eye, and general discomfort 1 to 5 days before the rash appears. But for some people—especially pregnant women and their babies—rubella can be serious. Rubella is spread by coughing and sneezing. Complications are rare, except in pregnant women. If a pregnant woman gets rubella, her baby has a high chance of having serious birth defects such as heart problems, hearing and vision loss, intellectual disability, and liver or spleen damage. Getting rubella infection during pregnancy can also cause a miscarriage or premature delivery.

The MMR Vaccine

The MMR vaccine is very safe and highly effective at preventing measles, mumps, and rubella. The MMR vaccine is a live vaccine and should not be given to certain people, including pregnant women, people who were recently vaccinated, or have certain immune disorders or a recent blood transfusion. Pregnancy should be avoided for 4 weeks after receiving the vaccine. Women should be tested for immunity to rubella during pregnancy; if not immune, they should receive the MMR vaccine after pregnancy. It is safe to receive the vaccine while breastfeeding.⁴

There have been claims that the MMR vaccine is linked to developmental delays such as autism. An article making that link, originally published in 1998 with falsified data, was taken out of publication a few years ago.⁵ Since then, 20 peer-reviewed articles have been published, all of which conclude there is no association or connection between MMR vaccine and any developmental delays like autism.⁶ Vaccines do not cause children to have developmental delays.

All children should receive the MMR vaccine between 1 year and 15 months of age, with a second dose between age 4 and 6 years. Anyone not vaccinated as a child can be vaccinated at any age. Most children do not have any side effects from MMR vaccine. The side effects that do occur are usually very mild, such as fever or rash. More serious side effects are rare. These may include high fever that could cause a seizure (about 1 person out of every 3000 who get the vaccine) and temporary pain and stiffness in joints (mostly in teens and adults).

REFERENCIAS:

1. <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5106a2.htm>
2. <http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>
3. Miller, E, Cradock-Watson, JE, and Pollock, TM. Consequences of confirmed maternal rubella at successive stages of pregnancy. *The Lancet*, Volume 320, Impreso 8302, 9 de octubre de 1982, Páginas 781–784. DOI: 10.1016/S0140-6736(82)92677-0
4. <http://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/vaccinations.htm>
5. Retraction—**leal-lymphoid-nodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children.** *The Lancet*, Volume 375, Impreso 9713, 6–12 febrero 2010, Página 445. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673610601754>
6. <http://www.immunize.org/catg.d/p4026.pdf>

RECURSOS ADICIONALES:

<http://www.cdc.gov/measles/>
<http://www.cdc.gov/rubella/>
<http://www.cdc.gov/mumps/about/index.html>

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de CDC o ASTHO.

020816